

# ZASADY POKONYWANIA PRZESZKÓD

- Zawodnicy rywalizujący o miejsca gratyfikowanie wyróżnieniami muszą pokonać regulaminowo wszystkie przeszkody.
- Zawodnicy startujący w imprezie zobligowani są do pokonania każdej przeszkody. W przypadku niemożności pokonania przeszkody, zawodnik może zrezygnować z pokonania przeszkody, na rzecz karnego zadania (20 burpees/ padnij-powstań).
- Wskazane jest pomaganie wzajemne przy przeszkodach, w myśl hasła imprezy: NIGDY NIE ZOSTAWIAMY SWOICH.
- Kategorycznie nie można skracać trasy. Trasa jest wyznaczona taśmą dedykowaną imprezie.
- Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach z kolcami.

