NIEZBĘDNIK ZAWODNIKA

FORMOZA CHALLENGE

KALISZ

09.05.2027

CZOŁEM ZAWODNICY!

Znajdziecie tutaj wszystkie niezbędne informacje:

👉 **co, gdzie i kiedy się odbywa,**

👉 **co zabrać ze sobą,**

👉 **jak się przygotować do udziału w zawodach.**

Zachęcamy do dokładnego zapoznania się z naszym prostym niezbędnikiem — mamy nadzieję, że ułatwi Wam organizację oraz spokojny i bezpieczny udział w naszej imprezie.

Do zobaczenia na starcie!

FORMOZA CHALLENGE TEAM

FORMOZA
CHALLENGE
PODEJMIJ WYZWANIE!
Bieg z przeszkodami
sygnowany przez
Jednostkę Wojskową
FORMOZA.
4026

Ustka
25.07.2027
Gdynia
10.10.2027
Chodzież
12.09.2027
Oborniki
06.06.2027
Kalisz
09.05.2027
LOKALIZACJE

GARCAREK
Militaria.pl
FORMOZA
BROWAR FORTUNA
Pyszne.pl
PWiK
w Obornikach Sp. z o.o
Pyszne.pl
PWiK
w Obornikach Sp. z o.o
BROWAR FORTUNA
FORMOZA
CHALLENGE
Militaria.pl
GARCAREK

JEDNOSTKA WOJSKOWA
FORMOZA
im. gen. broni Włodzimierza POTASIŃSKIEGO

FORMOZA to elitarna jednostka Wojsk Specjalnych, której głównym celem jest prowadzenie operacji specjalnych w środowisku wodnym i na lądzie w czasie pokoju i kryzysu, porównywalną nie bez przyczyny do amerykańskich „SEALs"

Mając na uwadze wysokie wymagania sprawnościowe oraz motywację połączoną z wysoką wartością Patriotyzmu w procesie rekrutacji do tego elitarnego pododdziału, Jednostka przyłączyła się do organizacji projektu poszukując w ten sposób osób które mają silną wolę, motywację i wytrzymałość, chcąc przez to zachęcić do ciekawej, ale i wymagającej służbie w Jednostce.

VIDEO

Kalisz

HARMONOGRAM FORMOZA CHALLENGE KALISZ

GODZINA	NIEDZIELA 09.05
8:00 – 14:00	ODBIÓR PAKIETÓW// LEŚNE CENTRUM EDUKACJI GAJOWA 1, 62-800 KALISZ
8:45	OFICJALNE OTWARCIE ZAWODÓW
8:50	ODPRAWA TECHNICZNA
9:00	START I FALI DYSTANSU FORMOZA CHALLENGE SHORT
10:30	START I FALI DYSTANS FORMOZA CHALLENGE ULTRA
11:00	START I FALI DYSTANS FORMOZA CHALLENGE TEAM
13:00	START FORMOZA KIDS SHORT
13:30	START FORMOZA KIDS LONG
14:00	DEKORACJA FORMOZA WSZYSTKIE DYSTANSE
14:30	OFICJALNE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

*SOBOTA ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO 14:00-20:00

MIEJSCE ZAWODÓW

📍 **BIURO ZAWODÓW — Ośrodek Edukacyjny Nadleśnictwa Kalisz**

- Adres: Gajowa 1, 62-800 Kalisz
- Lokalizacja GPS: https://bit.ly/3vH3WsU

📍 **MIEJSCE STARTU**

- Adres: Gajowa 1, 62-800 Kalisz
- Lokalizacja GPS: https://bit.ly/3vH3WsU

⚠️ **BARDZO WAŻNE:**

📅 Bądźcie na miejscu **co najmniej 1 godzinę przed startem swojej fali** — weźcie pod uwagę:

- ewentualne kolejki w Biurze Zawodów,
- czas na parking i formalności,
- ewentualne oczekiwanie na transport.

Nie zostawiajcie odbioru pakietu na ostatnią chwilę!

START
META
FORMOZA
LAS WINIARSKI
ZALEW SZAŁE
FORMOZA
CHALLENGE
„Nie zostawiamy swoich"
UL. GAJOWA
1 PRODÓWKA
2 SIATECZKA
3 LEŚNY LABIRYNT
4 WDOWA
5 PUSZ GŁOWA
6 ŚCIANA
7 TERENÓWKA
8 RIO
9 BAGNISTY PRZESMYK
10 SKOŚNA
UL. GAJOWA

PARKING

🅿️ INFORMACJE PARKINGOWE

PARKING GŁÓWNY

- 📍 Parking znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie Biura Zawodów:

🔗 https://maps.app.goo.gl/zjJqS7JekQTpqj5d9

🚗 PARKING JEST BEZPŁATNY!

PARKING DLA OSÓB PRZYJEŻDŻAJĄCYCH NA START

📍 Parkingi znajduje się przy drodze dojazdowej🔗

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ:

- Korzystajcie ze strzałek i drogowskazów kierujących na parkingi.
- Słuchajcie poleceń osób kierujących ruchem —

będą Was sprawnie przekierowywać na wolne miejsca parkingowe.

- **Zaplanujcie dodatkowy czas** na dojazd, parkowanie oraz

załatwienie formalności w Biurze Zawodów.

POKAZY SPRZĘTU WOJSKOWEGO

Podczas wydarzenia czekają na Was specjalne pokazy i aktywności przygotowane we współpracy z Jednostką Wojskową Formoza:

🔫 **Wystawa broni palnej i wyposażenia**

🎯 **Strzelnica — możliwość oddania kontrolowanych strzałów (z wykorzystaniem bezpiecznego sprzętu szkoleniowego)**

🪖 **Prezentacja umundurowania i wyposażenia specjalistycznego**

📝 **Stanowiska informacyjne dotyczące naboru i służby w Jednostce Wojskowej Formoza**

🚤 **Prezentacja łodzi motorowych wykorzystywanych przez JW Formoza**

NADLEŚNICTWO KALISZ

Zgodnie z warunkami udostępnienia terenu przez Nadleśnictwo na potrzeby organizacji imprezy przypominamy o obowiązujących przepisach i zakazach:

🚫 **Na terenie administrowanym przez Nadleśnictwo zabrania się:**

- zanieczyszczania gleby i wód;
- zaśmiecania;
- niszczenia grzybów oraz grzybni;
- niszczenia lub uszkadzania drzew, krzewów i innych roślin, a także urządzeń oraz obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych, w tym znaków i tablic;
- zbierania płodów runa leśnego w miejscach oznaczonych zakazem;
- rozgarniania i zbierania ściółki;
- biwakowania poza miejscami wyznaczonymi przez właściciela lasu lub nadleśnictwo;
- wybierania jaj i piskląt, niszczenia lęgowisk, gniazd ptaków, legowisk, nor i mrowisk;
- płoszenia, ścigania, chwytania i zabijania dziko żyjących zwierząt oraz puszczania psów bez smyczy.

⚠️ **Pamiętajcie:**
Za nieprzestrzeganie powyższych zasad mogą grozić surowe konsekwencje przewidziane przepisami prawa.

FALA STARTOWA

STARTY FALOWE

📅 **Sprawdź godzinę swojego startu!**

Informacje o przypisanej fali startowej znajdziesz w panelu zapisów, wchodząc na stronę:

🌐 www.formozachallenge.com → zakładka **KALISZ** → **lista startowa**.

WAŻNE INFORMACJE:

⚠️ **UWAGA:**

W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość dołączenia do innej fali (np. w sytuacji, gdy chcecie biec razem ze znajomymi). O ewentualnej zgodzie na zmianę decyduje sędzia startowy na miejscu startu. Strefa startowa pozostaje zamknięta dla osób nieuprawnionych.

🚫 W związku z przypadkami tzw. „dzikich startów” (uczestnictwo bez pakietu) w poprzednich edycjach, wprowadziliśmy dodatkowe środki bezpieczeństwa.

👉 **Każdy zawodnik przed wejściem do strefy startowej będzie weryfikowany.**

ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWCYH

Odbiór pakietu startowego odbywać się będzie poprzez pokazanie w Biurze Zawodów wygenerowanego, unikalnego kodu QR, który zostanie do Ciebie wysłany najpóźniej na 24h przed imprezą drogą e-mailową oraz sms-em.

Prosimy przygotuj go przed wejściem do Biura Zawodów i pokaż Wolontariuszowi.

EV SPORT

biuro zawodów napędza

EVsport ID System

PRZESZKODY

ℹ️ Szczegółowy opis przeszkód dostępny jest pod adresem:

👉 http://www.formozachallenge.com/przeszkody/

⚠️ **Apel o uczciwość i zasady FAIR PLAY:**

•Przeszkody są po to, by je pokonywać , nie omijać!

•Trasa została wyznaczona i należy się jej trzymać (Żółta taśma z logo Formoza Challenge)

•Skracanie trasy, omijanie przeszkód lub ich niezaliczanie to łamanie zasad zawodów.

🏅 To ma być **wyzwanie dla Was**, a nie oszukiwanie samych siebie.

👉 Jeśli nie zamierzasz podejmować wyzwań — lepiej pobiegaj gdzie indziej!

DOBRE RADY

FORMATY I PRZESZKODY

ℹ️ Szczegółowe informacje o formatach zawodów znajdziecie tutaj:

👉 http://www.formozachallenge.com/formaty

ZASADY POKONYWANIA PRZESZKÓD

🔒 **Bezpieczeństwo przede wszystkim!**

Pamiętajcie o tym przy pokonywaniu przeszkód. Jeżeli nie czujecie się na siłach — możecie skorzystać z opcji "wykupienia się" (padnij-powstań).

Liczbę powtórzeń każdorazowo wyznacza sędzia obecny na przeszkodzie (nie mniej aniżeli 15 powtórzeń)

👂 **Słuchajcie swojego organizmu!**

Nie forsujcie się ponad siły — liczy się bezpieczne pokonanie całej trasy i przeszkód.

ZASADY POKONYWANIA PRZESZKÓD

🏆 **Rywalizacja i pokonywanie przeszkód:**

- Zawodnicy walczący o miejsca i wyróżnienia muszą pokonać regulaminowo wszystkie przeszkody.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do podjęcia próby pokonania przeszkody.
- W przypadku niemożności pokonania przeszkody — zawodnik wykonuje karne zadanie:

👉 **20 burpees lub padnij-powstań** (wg decyzji sędziego na przeszkodzie).

🤝 **Wzajemna pomoc:**

Wskazane jest pomaganie sobie na przeszkodach — zgodnie z duchem imprezy:

NIGDY NIE ZOSTAWIAMY SWOICH.

🚫 **Trasa i bezpieczeństwo:**

- Kategorycznie zabrania się skracania trasy — cała trasa wyznaczona jest taśmą organizatora.
- Ze względów bezpieczeństwa oraz ochrony przeszkód —

👉 **zakazane jest startowanie w butach z kolcami.**

UCZCIWOŚĆ TO PODSTAWA – STARTUJESZ DLA SIEBIE, ALE NIE JESTEŚ SAM

Na trasie walczysz przede wszystkim ze sobą – ze swoimi słabościami, zmęczeniem, strachem. Każda pokonana przeszkoda to Twój mały sukces.

Ale każda ominięta przeszkoda to oszustwo – wobec siebie, wobec innych zawodników, wobec idei tego biegu.

Jeśli omijasz przeszkody, żeby mieć lepszy czas – mamy dla Ciebie prostą radę: zostań w domu.

Jeśli boisz się, że nie dasz rady – spróbuj. Upadnij, wstań, spróbuj jeszcze raz. To jest właśnie ten moment, w którym się rozwijasz.

Nie zrozumiemy nigdy oszukiwania.

Rozumiemy za to walkę, determinację i pokorę wobec trasy.

Dajesz z siebie wszystko? Jesteś jednym z nas.

Omijasz przeszkody? Nie jesteś częścią tej społeczności.

Gramy fair. Z szacunkiem. Dla siebie, dla innych, dla sportu.

UWAGI TECHNICZNE DLA FORMUŁY ULTRA

🎒 **Plecak:**

- Rekomendujemy posiadać własny plecak (dowolny), który Organizator dociąży (worek z piaskiem).
- W przypadku braku własnego — udostępnimy plecak z czechosłowackiego demobilu 😉.
- Plecak waży około 8 kg.

🎽 **Strój:**

- Mundur nie jest obowiązkowy — możecie biec w dowolnym stroju.

🔫 **Karabin AK-47:**

- Każdy uczestnik ULTRA otrzymuje gumowy karabin.
- UWAGA: w zeszłym roku zgubiono ponad 20 karabinów!
- Od tego roku obowiązuje zasada:

  Zgubisz karabin = DSQ + zwrot równowartości karabinu w Biurze Zawodów.

🎖️ **Pamiętajcie:**

„Moja broń to moje przeznaczenie” — kto oglądał filmy wojenne, ten wie 😉

Broń zabieramy ze sobą do mety!

FORMOZA
CHALLENGE

FORMOZA CHALLENGE
OBORNIKI 2018
caritas

ELEMENTY PAKIETU STARTOWEGO

- ✅ Profesjonalny pomiar czasu
- ✅ Kilkadziesiąt przeszkód na trasie!
- ✅ Medal okolicznościowy na mecie
- ✅ Profesjonalne zabezpieczenie medyczne
- ✅ Dokładne wytyczenie i oznaczenie trasy
- ✅ Punkty nawodnienia na trasie
- ✅ Fotorelacja z imprezy
- ✅ Videorelacja z imprezy
- ✅ Fotobudka na mecie
- ✅ Złoty trunek na mecie zawodów 🍻
- ✅ Gadżet dla każdego zawodnika
- ✅ Świetna atmosfera gwarantowana!

DEPOZYT

📍 Przy strefie startu znajdziecie wydzielone miejsce na depozyt, gdzie będziecie mogli pozostawić drobne rzeczy i odebrać je po ukończeniu rywalizacji.

📦 Do depozytu przyjmowane są wyłącznie **małe gabarytowo przedmioty**:

•dokumenty,

•kluczyki,

•drobne wartościowe rzeczy.

🚫 **Nie przyjmujemy dużych toreb podróżnych i bagaży.**

🎒 Przedmioty będą pakowane w specjalne torby z oznaczeniem logo biegu.

⏰ Po ukończeniu biegu prosimy o niezwłoczny odbiór swojego depozytu.

ODPRAWA TECHNICZNA PRZED STARTEM FORMATÓW

Przed startem każdego formatu zawodów przeprowadzana będzie krótka odprawa techniczna.

Udział w odprawie jest obowiązkowy.

Podczas odprawy przekazane zostaną kluczowe informacje dotyczące:

- zasad bezpiecznego pokonywania przeszkód,
- zachowania na trasie,
- zasad obowiązujących podczas rywalizacji,
- sytuacji awaryjnych i udzielania pomocy,
- kwestii regulaminowych i organizacyjnych.

Prosimy o punktualne stawienie się na odprawę odpowiednio wcześniej przed swoim startem.

JESTEM NA MECIE, CO DALEJ?

🏁 **Wbiegacie na metę** i witacie się piątką z Żołnierzem Jednostki Wojskowej Formoza, który wręcza Wam pamiątkowy medal.

🎯 **Zdejmujecie chipa pomiarowego** i wrzucacie go do przygotowanego boxa.

🔫 **Uczestnicy formatu ULTRA:**

- Zostawiacie wyczyszczony karabin.
- Zdejmujecie plecak z obciążeniem.

🍻 **Przechodzicie do Strefy Finiszera**, gdzie czeka na Was zasłużony "browarek".

🧘 **Relaks w Strefie Chillout** — regeneracja, rozmowy, odpoczynek.

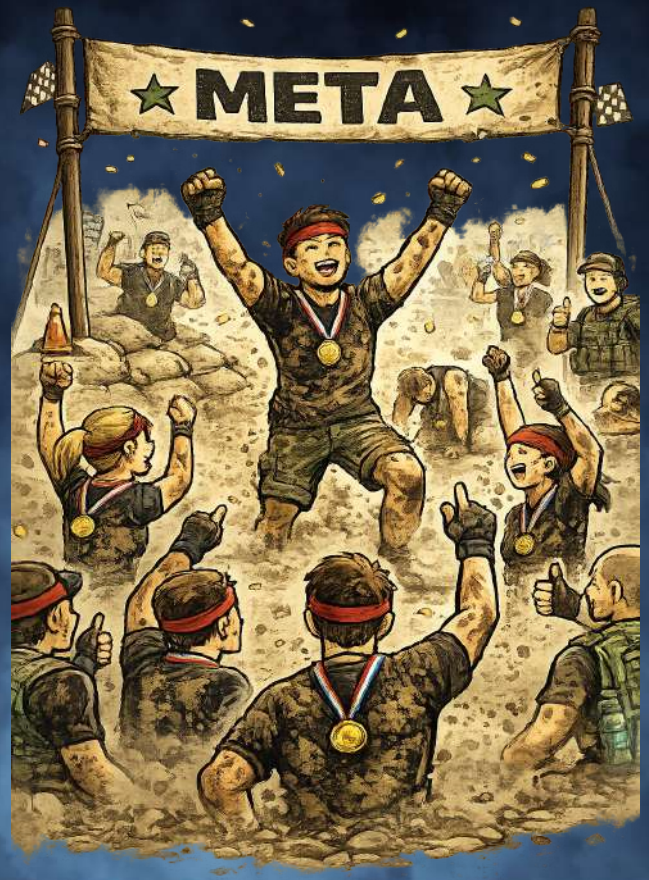
📸 **Fotobudka** — robicie pamiątkowe zdjęcia z imprezy.

💬 **Wymieniacie się wrażeniami z trasy** — chwila na emocje i rozmowy z innymi zawodnikami.

🎒 **Odbieracie depozyt.**

🏆 **Dekoracja zwycięzców:**

Kto wywalczył miejsce na podium — tego czeka wręczenie nagród.



STREFA FINISZERA – FORMOZA CHALLENGE

★ ZASŁUŻONY FINISZ. PAMIĘTNE CHWILE. NIEZAPOMNIANE EMOCJE. ★

1. WBIEG NA METĘ – TWOJA CHWILA ZWYCIĘSTWA!

Wbiegacie na metę i witacie się piątką z Żołnierzem Jednostki Wojskowej Formoza, który wręcza Wam pamiątkowy medal.

2. CHIP OFF – WRZUĆ I GOTOWE!

Zdejmujecie chipa pomiarowego i wrzucacie go do przygotowanego boxa.

3. ZOSTAW I ODETCHNIJ!

- Zostawiacie wyczyszczony AK-47.
- Zdejmujecie plecak z obciążeniem.

4. ZASŁUŻONY „BROWAREK"!

Przechodzicie do Strefy Finiszera, gdzie czeka na Was zasłużony „browarek".

5. STREFA CHILLOUT – RELAKS I ODPOCZYNEK

Regeneracja, rozmowy, odpoczynek w przestronnej strefie z beanbagami.

6. FOTOBUDKA – UWIECZNIJ SWÓJ SUKCES!

Pamiątkowe zdjęcia z imprezy, które zostaną z Tobą na długo!

7. WYMIENIACIE SIĘ WRAŻENIAMI

Chwila na emocje i rozmowy z innymi zawodnikami.

8. ODBIERZ SWÓJ DEPOZYT

Odbieracie depozyt i swoje rzeczy.

9. STREFA GASTRO – UZUPEŁNIJ ENERGIĘ!

Drożdżówki, izotonik, banany – wszystko, czego potrzebujesz po wyzwaniu!

10. STREFA CENTRUM REKRUTACJI WOJSKOWEJ

Porozmawiaj z żołnierzami, poznaj możliwości służby w Wojsku, zadaj pytania i dowiedz się więcej!

11. NADLEŚNICTWO KALISZ

Edukacyjne spojrzenie na przyrodę! Lasy, zwierzęta, ekologia i zrównoważony rozwój – porozmawiaj z leśnikami.

12. DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW

Kto wywalczył miejsce na podium – tego czeka wręczenie nagród. Medale, puchary i ogromne brawa!

50
LAT
FORMOZA
FORMOZA CHALLENGE 2025

FORMOZA CHALLENGE KIDS

👧👦 Zapraszamy serdecznie najmłodszych do rywalizacji na specjalnie przygotowanych dystansach:

- **Dystans krótki**
- **Dystans długi**

📅 Istnieje możliwość zapisania dzieci również w dniu zawodów — rejestracja dostępna będzie na miejscu.

**FORMOZA CHALLENGE: STREFA FINISHERA - ATRAKCJE DLA DZIECI!

PRZYGODA, UMIEJĘTNOŚCI I ZABAWA DLA NAJMŁODSZYCH!

OGIEŃ BEZ ZAPAŁEK!

Nauka bezpiecznego rozpalania ogniska krzesiwem na sucho – jakbych sami odkrywali paleolitycznych.

ZBUDUJ SWOJĄ BAZĘ!

Tworzenie kryjówek i schronień z użyciem prawdziwej siatki maskującej.

ZAPAKUJ PLECAK JAK KOMANDOS!

Poznaj tajniki pakowania na trudne wyzwania. Co jest najważniejsze w bagażu?

BOJOWE BARWY – MALOWANIE TWARZY

Zamień się w prawdziwego żołnierza z profesjonalnym malowaniem maskującym!

POZNAJ SPRZĘT FORMOZY!

Pokazzy nowoczesnego i ciekawego wyposażenia. Zobacz, z czym pracują najlepsi!

TOR PRZESZKÓD – BIEG NA CZAS!

MAŁE STRZELANIE DO CELU!

Sprawdź swoją celność z karabinem paintballowym. Trafiaj w tarcze i zdobywaj punkty!

WARTO WYKUPIĆ UBEZPIECZENIE NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW

WIĘCEJ INFORMACJI:

WWW.FORMOZACHALLENGE.COM

Kalisz
Dopisz swoją historię

CELE IMPREZY

PROPAGOWANIE AKTYWNEGO TRYBU ŻYCIA

TWORZENIE SPOŁECZNOŚCI OPARTEJ NA ZAUFANIU

RADOŚĆ Z POKONYWANIA PRZESZKÓD

INTEGRACJA ZESPOŁOWA (FIRMY, ORGANIZACJE, ZNAJOMI)

PROPAGOWANIE ETOSU POLSKIEGO ŻOŁNIERZA

MOTYWACJA DO REGULARNEGO TRENOWANIA I PRACY NAD SOBĄ

Dzięki, że przeczytaliście
niezbędnik – w razie pytań piszcie:

Do zobaczenia na imprezie
FORMOZA CHALLENGE TEAM